

Un cas de luxation négligée du coude avec conservation de la fonction *A case of neglected elbow dislocation with conservation of function*

I. Zeroual*, K. Oufaska, Y. Slaoui, H. Abid, M. El Idrissi, A. El Ibrahimy,
A. El Mrini

Service de chirurgie traumatologique et orthopédique B, CHU Hassan II de Fès, Maroc

Résumé :

La luxation négligée du coude est une affection fréquente dans notre contexte, le plus souvent à l'origine d'un enraidissement. Nous rapportons le cas d'une patiente âgée de 49 ans, qui présente une luxation négligée du coude gauche suite à un accident domestique par chute de sa hauteur remontant à trois ans. La patiente n'a pas consulté aux urgences et la luxation a été manipulée par un traitement traditionnel. L'examen clinique objective une conservation de la mobilité du coude. La radiographie trouve une luxation postéro-latérale associée à une fracture de la tête radiale. Nous avons opté pour une abstention chirurgicale devant la gêne fonctionnelle minimale.

Abstract :

Neglected elbow dislocation is a common injury in our areas, often leading to stiffness. We report the case of a neglected elbow dislocation due to a domestic fall, three years ago, in a 49 years old woman. The patient didn't consult in a hospital as a matter of urgency, and the elbow was manipulated by a traditional treatment. The clinical examination reveals a functional arc of motion of the elbow. Standard radiography shows a postero-lateral dislocation with radial head fracture. Therapeutic abstention was decided in front of the minimal functional discomfort.

Mots clés : luxation négligée, coude, conservation de la fonction

Key words : neglected dislocation, elbow, conservation of function

Date of Submission: 14-01-2022

Date of Acceptance: 29-01-2022

I. Introduction :

La luxation négligée du coude est une entité rare dans les pays développés, mais qui est encore rencontrée dans notre contexte vu le recours des patients aux traitements traditionnels. L'évolution se fait presque toujours vers une raideur, même après un traitement chirurgical. Très peu de cas de luxation du coude avec conservation de sa mobilité ont été rapportés dans la littérature. Nous rapportons le cas d'une luxation négligée du coude, datant de trois ans, avec conservation de la fonction du coude.

II. Patient et observation :

Une patiente âgée de 49 ans, droitrière de latéralité, femme au foyer, victime il y a trois ans d'une chute de sa hauteur avec réception sur la face palmaire de la main gauche, occasionnant chez elle une douleur du coude avec une impotence fonctionnelle totale du membre supérieur gauche. La patiente n'a pas consulté à l'hôpital et a procédé à un traitement traditionnel. L'évolution a été marquée par une amélioration progressive de la douleur et la reprise de la mobilité. Devant la persistance d'une légère douleur et gêne au niveau du coude, la patiente a consulté dans notre formation, trois ans après son traumatisme, où elle a bénéficié d'une radiographie du coude de face et de profil objectivant une luxation postéro-latérale du coude associée à une fracture de la tête radiale (fig. 1). L'examen clinique trouve une désorganisation des repères du coude, une saillie de l'olécrâne en postérieur avec une articulation bien axée. La mobilité en flexion-extension était de 0/0/100, et en pronation-supination de 90/0/90, avec une bonne trophicité musculaire (fig. 2). Aucun déficit vasculo-nerveux n'a été noté. Une abstention thérapeutique a été décidée devant l'altération minimale de la fonction du coude.



Fig. 1 : Radiographie du coude montrant une luxation postéro-latérale du coude.



Fig. 2 : Examen clinique objectivant des amplitudes articulaires conservées.

III. Discussion :

Les luxations négligées du coude sont fréquemment rencontrées dans notre contexte. L'évolution se fait souvent vers un enraidissement. Martini [1] classe les raideurs du coude en deux groupes. D'une part, les raideurs fonctionnelles où la flexion du coude atteint généralement 80° à 90°, avec une bonne adaptation de l'épaule et de la main, la mobilité du coude permet des gestes utiles (porter la main à la bouche et aux cheveux, l'attache du soutien-gorge chez la femme). D'une autre part, les raideurs non fonctionnelles où la flexion du coude ne dépasse pas 70° et ne permettant pas les gestes utiles malgré les efforts d'adaptation de l'épaule et de la main.

Le traitement chirurgical qui consiste en une réduction sanglante avec ou sans allongement du triceps, est le plus souvent difficile et ne met pas à l'abri d'une raideur post-opératoire du coude [1, 2]. Azmi [3] a réduit à foyer ouvert huit luxations négligées du coude et il a obtenu 62,5 % de mauvais résultats. L'auteur insiste sur la réduction urgente du coude luxé et sa mobilisation active précoce. Plusieurs techniques chirurgicales sont rapportées dans la littérature. Dishino [4] a traité 23 luxations négligées du coude par résection de la palette humérale. Cette technique donne de bons résultats sur la mobilité mais elle a comme inconvénient un risque de laxité et d'instabilité. Dans une étude plus récente, Dishino [5] rapporte une série de 81 cas opérés dont 52 revus avec un recul compris entre quatre mois et sept ans. L'auteur a réalisé 40 fois la résection de la palette humérale et 41 fois la reposition. Les résultats sur la mobilité étaient superposables pour les deux techniques. La résection semble être supérieure pour la prono-supination, mais c'est une technique mutilante qui présente un risque de laxité et d'instabilité [6]. Martini [1] a souligné dans son étude l'adaptation du coude luxé avec le temps. Il n'opérait pas systématiquement les luxations négligées du coude, et s'abstenait définitivement devant une raideur à la limite de l'adaptation fonctionnelle et qui peut s'améliorer après quelques semaines de rééducation. Dans notre cas, nous avons opté pour une abstention chirurgicale vue l'absence d'une gêne fonctionnelle importante.

IV. Conclusion :

La luxation négligée du coude est une affection qui est encore fréquente dans notre contexte en raison de la difficulté d'accès au soin et le manque d'éducation des patients, compromettant ainsi significativement la fonction du membre supérieur, bien qu'elle soit facile à prendre en charge si diagnostiquée précocement.

Références :

- [1]. Martini M. Les luxations négligées du coude, 25 repositions sanglantes. *Rev Chir orthop.* 1984;70(4):305-12.
- [2]. Kone, S.G.N., Bana, A. and Dogba, E.G. (2018) Neglected Elbow Dislocation with Conservation of Elbow Function, Concerning a Case in Abidjan (Ivory Coast). *Open Journal of Orthopedics*, 8, 127-131.
- [3]. Azmi I, Razak M, Hyzan Y. The results of treatment of dislocation and fracture-dislocation of the elbow a review of 41 patients. *Med J Malaysia* september 1998;53(suppl. A):59-70.
- [4]. Dishino M, Breda Y, Merrien Y. La réduction à foyer ouvert du coude: à propos de 29 luxations négligées. *Med Trop.* 1989;49(4):421-6.
- [5]. Dishino M, Breda Y, Grimaldi FM, Lorthioir JM, Merrien Y. Traitement chirurgical des luxations négligées du coude: à propos de 81 observations. *Rev Chir orthop.* 1990;76(5):303-10.
- [6]. Lahrach K, Ammoumri O, Mezzani A, Benabid M, Marzouki A, Boutayeb F. Un cas de fracture luxation négligée du coude avec conservation de la fonction du coude [A case of neglected fracture dislocation of the elbow with preservation of elbow function]. *Pan Afr Med J.* 2015;20:199. Published 2015 Mar 3. doi:10.11604/pamj.2015.20.199.4265

I. Zeroual, et. al. "Un cas de luxation négligée du coude avec conservation de la fonction A case of neglected elbow dislocation with con-servation of function." *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*, 21(01), 2022, pp. 05-07.